

# Die 10 goldenen Spielregeln

Zur Vorbeugung problematischen Spielverhaltens



- 1 Spielen Sie nur zur Unterhaltung
- 2 Setzen Sie sich ein festes Limit
- 3 Lernen Sie Spielablauf und Gewinnchancen kennen
- 4 Vernachlässigen Sie andere Hobbys nicht
- 5 Legen Sie Spielhäufigkeit und -dauer fest
- 6 Nutzen Sie nur unverplantes Geld
- 7 Spielen Sie nie mit geliehenem Geld
- 8 Legen Sie häufiger eine Spielpause ein
- 9 Versuchen Sie nicht verspieltes Geld zurück zu gewinnen
- 10 Beenden Sie das Spiel nach einer Glückssträhne



Hilfe bei problematischem Spielverhalten:  
**0800/77238368 oder 0800/PRAEVENT**  
(kostenfrei aus allen deutschen Netzen)

Weitere Informationen zu den Themen „Bewusst Spielen“, Spieler- und Jugendschutz, gesetzliche Regelungen des gewerblichen Geldgewinnspiels sowie Hilfe bei problematischem Spielverhalten finden Sie in mehreren Sprachen unter [www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de).